Jornal da Complem

COOPERATIVA MISTA DOS PRODUTORES DE LEITE DE MORRINHOS

ANO XXIV - Nº 229 - MAIO/2008 - MORRINHOS - GO - www.complem.com.br - E-mail: jornaldacomplem@complem.com.br

Complem lança selo comemorativo dos seus 30 anos

Tomando como base o logotipo padrão do cooperativismo brasileiro, o globo terrestre, é que foi desenvolvido o selo comemorativo dos 30 anos da Complem. A idéia de usar o planeta expressa o momento que a Cooperativa vive: de expansão, de ultrapassagem das fronteiras da região, tornando-se uma empresa de alcance nacional e, possivelmente, internacional. Assim, a foto do planeta onde se pode ver a América do Sul, é bastante sugestiva no que diz respeito ao processo de crescimento da Complem, além de ser muito bonita. O número três em tom prata dá seqüência ao halo que envolve o globo, porém de forma estilizada, conferindo dinamismo, leveza e beleza ao conjunto. O fundo azul mesclado valoriza os elementos gráficos utilizados e associa-se à mesma cor adotada pela Cooperativa. O selo 30 anos foi desenvolvido pelo artista gráfico Luís Grossi, que também é o responsável, há mais de 15 anos, pelo projeto gráfico do Jornal da Complem.

CONFIRA NAS PÁGINAS CENTRAIS

A hora de proteger o seu rebanho

Dia 31encerra a primeira etapa da campanha de vacinação contra a raiva e aftosa. Na hora de comprar a vacina, levar a caixa de isopor para acondicionar o medicamento.

Repasse de tourinhos

Atendendo a demanda, a Complem realizou, dia 28 de abril, o repasse de 12 tourinhos da raça holandesa e 4 girolandos.

Assistência técnica: uma nova visão

A nova visão da Complem em relação à assistência técnica foi apresentada, dia 24 de abril, em encontro técnico-cooperativista envolvendo médicos veterinários de três empresas. Foram feitas as apresentações das empresas “Apoio Rural-Consultoria e Serviços” e “Manejo-Gestão do Agronegócio”, ambas pertencentes aos antigos funcionários do DAT e que passam a prestar serviços de assistência técnica aos cooperados de forma terceirizada.

Pão de abóbora

Ingredientes

1 copo de leite Compleite
300g de abóbora sem casca picada
1 tablete de fermento de pão
Meia xícara (chá) de açúcar
4 xícaras e meia de farinha de trigo
1 ovo
1 colher (sopa) de manteiga
Meia colher (chá) de sal
1 gema batida
3 colheres (sopa) de açúcar cristalizado

Modo de preparar

Coloque na panela a metade do leite e a abóbora. Deixe cozinhar até que fique bem macia. Reserve. À parte, dissolva o fermento no restante do leite morno e acrescente metade do açúcar e 1 xícara (chá) de farinha de trigo. Deixe crescer por 20 minutos. Depois, adicione a abóbora, o ovo, a manteiga, o sal e o restante da farinha de trigo e sove até que a massa fique lisa. Deixe crescer por 30 minutos. Modele o pão e coloque numa fôrma untada. Deixe-o crescer novamente por 1 hora. Pincele o pão com a gema e polvilhe o açúcar cristalizado e asse em forno médio preaquecido, por 45 minutos ou até que esteja dourado.

Pão de mandioca

Ingredientes

2 ovos
1 colher (sopa) de sal
4 colheres (sopa) de açúcar
Meia xícara (chá) de óleo
2 colheres (sopa) de fermento biológico
3 xícaras (chá) de leite Compleite
4 xícaras (chá) de mandioca picada
8 xícaras (chá) de farinha de trigo

Modo de fazer

- Cozinhe a mandioca, amasse e reserve
- Coloque no liquidificador os ovos, o sal, o açúcar, o óleo, o fermento e, por último, o leite morno. Bata ligeiramente.
- Coloque a mistura batida em uma vasilha, juntamente com a mandioca reservada e misture.
- Adicione aos poucos a farinha de trigo até que não grude mais nas mãos e sove bem.
- Faça pães do tamanho desejado, coloque em assadeira sem untar, deixe crescer durante 40 minutos.
- Depois dos pães crescidos, leve para assar em forno quente por 25 a 35 minutos.

Pãezinhos de leite e chocolate

Ingredientes

2 copos e meio de leite Compleite
2 tabletes de fermento para pão
1 kg de farinha de trigo
1 xícara (chá) de açúcar
2 ovos
Meia xícara (chá) de manteiga
400g de chocolate meio-amargo, picado
1 gema batida

Modo de fazer

Aqueça meio copo do leite e dissolva o fermento. Acrescente 1 xícara e meia (chá) de farinha de trigo, misture bem e deixe crescer por 30 minutos. Enquanto isso, coloque numa panela 1 copo de leite, a metade do açúcar e deixe ferver por 5 minutos em fogo baixo. Junte 3 colheres (sopa) de farinha de trigo dissolvida no restante do leite e 1 colher (sopa) de manteiga e cozinhe, sem parar de mexer até formar um mingau. Assim que esfriar, misture o fermento crescido, os ovos, o restante do açúcar, da farinha de trigo e da manteiga. Sove bem até a massa ficar lisa. Deixe descansar por 30 minutos. Em seguida, divida a massa em 20 pedaços, abra cada um deles e coloque um pedaço de chocolate. Feche os pãezinhos muito bem, para o chocolate não sair quando derreter. Coloque-os numa fôrma untada e deixe descansar, outra vez, por 15 minutos. Pincele os pãezinhos com a gema e leve-os para assar em forno médio preaquecido, por 20 minutos ou até que estejam dourados.

Dicas de saúde

Alimentos ricos em fibras constituem fator de proteção contra doenças das coronárias. São alimentos ricos em fibras o arroz integral, farinha e farelo de trigo integrais, verduras e legumes verde-escuro, farelo de arroz, granola, aveia, peixe, aves e carnes magras.

Antes de preparar o frango ou galinha, lave bem em água corrente, esfregue um limão sobre toda a ave, por dentro e por fora, e lave outra vez. esse processo auxilia a tirar o cheiro.

A vitamina "D" é essencial para a formação dos tecidos ósseos e musculares, além da cicatrização de feridas. Sua carência provoca hemorragias, gengivites e desprendimento dos dentes. Sua maior fonte é o sol. Em seguida o leite, o ovo, a manteiga e os peixes.

Cereal da mesma família do trigo, a aveia é bastante nutritiva. É que no processo de beneficiamento não perde as vitaminas e os minerais. Além disso, é rica em proteínas e fibras solúveis. pode ser utilizada em vários pratos.

A alina é uma substância que é transformada em alicina quando o alho é esmagado ou triturado. Essa substância desempenha importante papel na prevenção de alguns tipos de câncer, como os de pulmão, estômago e fígado. Além disso, tende a diminuir a pressão sanguínea e os níveis de colesterol.

Cooperativa Mista dos Produtores de Leite de Morrinhos

Av. Prof. José do Nascimento, 285-A
Morrinhos-GO - CEP:75650-000
Fone: (64) 3417-1225 - Fax: 3416-2390
E-mail: complem@complem.com.br

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

CONSELHO EXECUTIVO

Presidente
Euclécio Dionízio de Mendonça
Diretor Comercial
Sérgio de Oliveira Penido
Diretor de Produção
Valdemar Sebastião de Oliveira

CONSELHO VOGAL

1º José Lafayette Godoy Filho
2º Celso Francisco Dona
3º Lauro Sampaio Xavier de Oliveira
4º Divino Pires Ferreira

SUPLENTES

Antônio José da Silva
Vágniton Silva Ribeiro

CONSELHO FISCAL

Sandra Márcia Felippe
João Januário de Souza
João Batista de Carvalho

SUPLENTES

Divino Rodrigues de Oliveira
Marcos Antônio da Costa
Márcio Sperandio

Tiragem
3.000 Exemplares
Redação, Fotografias e Edição
Assis de Lima Ribeiro
Programação Visual
Luis Grossi (62) 3092-5758

Impressão
Graffset (62) 3241-2577
Representação Comercial
Agromídia Desenvolvimento de Negócios Publicitários
Rua Barão do Triunfo, 464 - Conjunto 61 - Bairro Brooklin - São Paulo-SP
CEP: 04602-001 - Tel: (11) 5092-3305
E-mail: jorge@agromidiapubli.com.br

Carta do Conselho

O calendário é marcado por uma série de datas comemorativas e, em 1º de junho, celebra-se, o Dia Internacional do Leite. Criada em 2001 pela FAO-Organização de Alimentação e Agricultura das Nações Unidas, a data foi escolhida para unificar, em todo o mundo, as ações de promoção do alimento, uma vez que diversos países já comemoravam nacionalmente e em dias diferentes. Assim, o dia 1º de junho ficou registrado como a data oficial, marcada por uma série de atividades ligadas ao leite e à indústria laticinista em todo mundo.

Acreditamos que uma data mundial para promoção de lácteos possa sim funcionar como uma excelente ferramenta de apoio na divulgação dos imensos benefícios do leite e seus derivados na nossa saúde, pois além do cálcio, que fortalece os ossos e previne doenças como a osteoporose, o leite também possui fósforo e manganês, indispensáveis ao aproveitamento de gorduras e funcionamento do cérebro, e vitaminas A, B1, B2 e minerais que propiciam a formação e manutenção dos tecidos. É o alimento que acompanha o ser humano durante toda a vida, tanto na forma in natura, como através de seus derivados: queijo, iogurte, manteiga, bebidas lácteas, doce de leite, requeijão cremoso, entre outros, além dos inúmeros lácteos para atender a tendência de busca por qualidade de vida que a indústria coloca todos os dias no mercado consumidor, inovando decisivamente no conceito de saudabilidade.

Ao comemorar o Dia Internacional do Leite é fundamental lembrar que o setor produtivo é responsável por um dos maiores faturamentos da nossa economia, gerador de empregos (cerca de quatro milhões de postos de trabalho só na produção primária, segundo dados da CNA-Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil e mais de um milhão de produtores) e garantia da presença brasileira no mercado internacional, colocando o País na sexta posição no ranking produtivo.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda uma ingestão anual mínima de 200 litros de leite por habitante, mas por enquanto, o Brasil está bem abaixo desses números, com menos de 130 litros per capita. O mercado brasileiro, com todo seu dinamismo, tem desenvolvido novos produtos, na tentativa de cobrir vários nichos de mercado e tem conseguido bastante sucesso, mas ainda há muito a ser feito.

A Complem, apesar de ser uma Cooperativa relativamente jovem, completa 30 anos de existência no mês que vem, já possui um portfolio constituído de mais de 20 lácteos, sendo o leite Completeite – pasteurizado e longa vida – o campeão de vendas na Região Metropolitana de Goiânia e uma das principais marcas de lácteos comercializadas no Distrito Federal. Lembrando que o ano passado foi decisivo para a conquista de mais credibilidade ainda. É que a marca Completeite conquistou, por duas vezes seguidas, a aprovação do Laboratório de Qualidade da Universidade Federal de Goiás. Nesse aspecto, não poderíamos deixar de relembrar uma pesquisa realizada por centros em nutrição de universidades do País, em que o leite entrou para a lista dos 12 alimentos mais importantes dos brasileiros. Ficou em terceiro lugar, perdendo em importância apenas para o arroz e o feijão. São fatos que nos enchem de orgulho e satisfação de estarmos associados a um alimento que se torna cada vez mais importante para a saúde de famílias inteiras e que agora, merecidamente, ganhou um dia só seu. Então, vamos todos juntos aproveitar as oportunidades e comemorar os resultados.

O tradicional, e sempre tão prestigiado desfile de cavaleiros, será no dia 1º de junho. Os participantes se reúnem no Morro da Cruz, percorrem as principais ruas e avenidas de Morrinhos e finalizam o evento no Morro da Saudade, no pátio externo do Parque de Exposições Sylvio de Mello.

30 de maio a 08 de junho

XXXIV ExpoMorrinhos

PROGRAMAÇÃO

Dia 30/05 (sexta-feira)
Luiz Cláudio & Giuliano

Dia 31/05 (sábado)
Jorge & Mateus

Dia 1º/06 (domingo)
Lucas & Marcelo
Festival da Terra

Dias 02 e 03/06 (segunda e terça-feiras)
Exposições Gerais

Dia 04/06 (quarta-feira)
Relton & Cristiano

Dia 05/06 (quinta-feira)
Banda Lex Luthor
Início do Rodeio Profissional

Dia 06/06 (sexta-feira)
Show Gospel com Eyshila

Dia 07/06 (sábado)
João Neto e Frederico

Dia 08/06 (domingo)
Final do Rodeio, Bingo e
Entrega de premiações

Indo à Festa da Pecuária visite os estandes da Complem. Prestigie a sua Cooperativa.

Agenda do Conselho de Administração

Dias 1º e 02/04
O Presidente Euclécio Mendonça participa, em Florianópolis-SC, de Encontro da Tetra Pak.

Dia 08/04
O diretor de Produção, Sérgio Penido participa, em Goiânia, de reunião no Sindileite-Sindicato das Indústrias de Laticínios no Estado de Goiás.

Dia 29/04
Conselho de Administração realiza sua Reunião Mensal Ordinária, que acontece normalmente na última terça-feira de cada mês e envolve todos os seus membros.

A Butique da Complem e a Festa da Pecuária

A XXXIV ExpoMorrinhos começa no final da semana que vem e a Butique da Complem está preparada para ajudar você a fazer bonito na nossa festa mais importante. São botas femininas, calças jeans, camisas de manga longa, além de jaquetas, blusas e muito mais. Nesta Pecuária vista-se a caráter, como a circunstância exige, e ainda fazendo economia na Butique da Complem, aberta de segunda a sábado até às 8 da noite e no domingo até às duas da tarde. Telefone: 3417-1248.

Os efeitos positivos do Neem

O Neem (nim) é uma árvore originária da Índia, sendo nativa da região de Burna e das zonas áridas do subcontinente indiano e sudoeste asiático. Nessas regiões é considerada uma planta medicinal milenar de relevante importância pelos seus efeitos positivos junto à saúde das Plantações, dos Animais e do próprio Homem. Por já estar sendo cultivada há muitas décadas nas zonas áridas da Ásia à Índia, crescem naquele país hoje, aproximadamente 18 milhões de pés de Neem. No Brasil o Neem vem sendo cultivado desde o ano de 1993. Todos os produtos do Neem são completamente naturais, não são tóxicos para a humanidade, para os animais domésticos, nem para o meio ambiente. O Neem tem vida útil de 200 anos e é provavelmente a melhor fonte biopesticida existente, com propriedades antibacterianas. Várias partes da árvore têm sido usadas na Índia, há vários milênios, o que a torna uma árvore polivalente. Seu nome científico é Azadirachta indica a juss, e age tanto na área de pesticidas como na área da medicina. No que se refere às suas propriedades pesticidas, descobriu-se que suas sementes combatem mais de 200 espécies de insetos. Surpreendentes propriedades de cura têm sido atribuídas ao Neem, o que tem sido comprovado por recentes pesquisas na área medicinal. Sua casca é receitada para febre, reumatismo, dores lombares, etc. O óleo é usado no tratamento do tétano, urticária, eczema e erisipela. Cientistas modernos estão encontrando, a cada dia, vários benefícios para esta notável árvore. As sementes, a casca e as folhas contêm comprovada combinação de ação anti-séptica, antiviral, antipirética, antiinflamatória, antifúngica e antiulcerosa, para o tratamento de inúmeras moléstias.

PROPRIEDADES E BENEFÍCIOS

São produzidos a partir do Neem um grande número de remédios, cosméticos, produtos de perfumaria e farmacêutico devido a suas propriedades. Cada parte desta árvore possui ação diferente na produção de derivados, produtos e agentes:

Casca - A casca do Neem é fria, amarga, adstringente, picante e refrigerante. É eficaz no tratamento de doenças de pele como eczema, furunculose, dermatite arsênico, doenças de pele de origem desconhecida como verrugas e caspa. O extrato da casca tem fortes propriedades diuréticas.

Folhas - De acordo com a Medicina Ayurveda as folhas do Neem auxiliam no tratamento de dores neuro-musculares. Também eliminam toxinas, purificam o sangue e neutralizam os radicais livres no organismo. É benéfica para os olhos e alivia picadas de insetos venenosos.

Frutas - Ao natural são amargas, purgativas, anti-hemorróidas e anti-helmíntica.

Flores - São usadas nos casos de pitta (equilíbrio do calor corporal) e kapha (formação da tosse). São adstringentes, anti-helmínticas e não tóxicas.

Mudas e Sementes - São amargas e descritas como anti-helmínticas, anti-leprótica e antivenenos. A azadiractina retirada das amêndoas das sementes do Neem mostrou ser uma inibidora de insetos em estado larval, pupal e adulto e ainda inibe a reprodução de larvas aquáticas como mosquitos e larvas que se alimentam de folhas.

Óleo - O óleo resultante do esmagamento das sementes é preventivo de doenças de pele, poderoso anti-helmíntico e tem gosto amargo. Tem vasto espectro de ação e é altamente medicinal ao natural.

Tel: 3417-1231
E-mail: jornaldacomplem@complem.com.br

GADO

Vendem-se 50 vacas nelores P.O: as solteiras R$ 1.500,00 cada e as paridas: R$ 2.000,00 cada cabeça
Telefone: (64) 9214-5424

Vende-se um touro holandês P.O registrado de 6 anos de idade
Tr.: Itamar Ávila - 9959-9885

Vende-se um tourinho holandês 7/8 de 18 meses, pelagem com predominância da cor preta, sem registro. R$ 1.000,00
Tr.: Patrícia - Telefone: 3413-9202 9236-7523

Vendo um touro holandês de 3 anos e meio (filho de tourinho repassado pela Complem)
Telefone: 9658-0087

Vendem-se touros e tourinhos da raça gir mocho
Tr.: Plínio César - Telefone: 3413-4694 (à noite)

Vendem-se tourinhos nelore mocho e padrão
Tr.: Devayl ou Dori - (64) 9983-0004

Vende-se um cavalo para lida, cor russa, de cerca de 8 anos de idade
Tr.: com Helinho - Telefone: 3413-4000

Vendem-se 15 vacas paridas. Fazenda Bom Jardim das Flores
Tr.: Itamar - Telefone: 9646-3229

Vendem-se 8 vacas girolandas
Tr.: Iraci Alcântara - Telefone: 3413-2001

PASTO

Aluguel de Pasto. 15 alqueires/Fazenda Araras
Tr.: João Basílio da Costa
Telefone: 9905-4906

Vende-se uma propriedade de 74 alqueires na região Chapadão
Telefone: 8113-1609

Tenho cerca de 20 alqueires de pasto para alugar. Fazenda Bom Jardim da Barra, próximo ao Trevo de Pontalina
Tr.: com Ivany - Telefone: 9625-7161

SILAGEM

Vende-se silagem
9905-2238

Vendem-se 20 hectares de milho para silagem. Fazenda Mimoso
Tr.: com Júnior Carrijo - Telefone: 9961-4647

DIVERSOS

Compra-se um touro Red Polled
Tr.:Theodolfino - (62) 3225-5880 - (62) 9972-7489

Troca-se um tanque de expansão de 1.000 litros por outro com capacidade para 1.500 litros
Tr.: Marco Antônio. Fazenda Santa Rosa
Telefone: 8411-4823

Vendem-se um alambique de 200 litros, uma centrífuga para açúcar mascavo, 3 tachos de cobre de 100, 150 e 200 litros e um gamelão e fôrmas para rapadura
Tr.: Vilmar Gomes. Buriti Alegre - (62) 9299-8156 e (64) 3444-1239

Vendem-se reprodutores e matrizes de galo índio gigante
Preços especiais para cooperados
Tr.: Wender - 9981-1531

Compro sementes de árvores do cerrado, como ipês, sucupira, pequi e outras
Tr.: Mercedes Oliveira - 84118452 ou 3413-5905

Compra-se uma roda d'água
Tr.: Batista - Telefone: 8402-4084

Vende-se um motor Tobbata TR8 com picador nº 1
Tr.: Fábio Barbosa da Silva
Telefone: 9205-3217

Prestam-se serviços de tratorista: trator traçado para pisoteio de silagem, 6-610 Ford e 290 Massey Ferguson
Tr.: com Rubão - 9249-5859 e 3413-2713

O que os morcegos têm de bom

Neste mês é realizada a primeira etapa, em nosso Estado, da campanha de vacinação contra raiva e febre aftosa e, como a raiva está associada ao morcego hematófago, muitos pecuaristas se acham no direito de sair por aí exterminando os bichinhos sem qualquer critério. Por isso, aqui vão algumas importantes informações sobre os morcegos e o respeito que devemos ter com os únicos mamíferos que voam. Você sabia que no Cerrado, os morcegos compõem mais da metade da fauna de mamíferos? Um em cada 2 das 200 espécies de mamíferos do bioma é um morcego. Eles têm má-fama, mas na verdade prestam importantes serviços à natureza e, conseqüentemente, ao homem. Os morcegos são polinizadores de plantas, dispersores de sementes e predadores de insetos considerados pragas agrícolas. No Brasil, eles polinizam espécies diversas de plantas, tais como os pequizeiros, alguns maracujás nativos, piquiá, sumaúma, munguba, jatobá, xiquexique, facheiro, bromélias e muitas outras.

A maioria das espécies de morcegos alimenta-se de insetos, seguidas pelas espécies que comem frutos.

No mundo existem mais de 1.400 espécies de morcegos, no Brasil, são cerca de 170 espécies e, desse total, apenas três espécies são hematófagas (alimentam-se de sangue). Das três espécies hematófagas existentes no Brasil, segundo informações da Embrapa Cerrados, acredita-se que só uma tenha preferência pelo sangue bovino, uma vez que os animais selvagens que eles utilizam estão desaparecendo, enquanto o número de bovinos aumenta cada vez mais. As outras duas preferem sangue de outros mamíferos e aves.

Ainda assim, como genericamente são considerados causadores de surtos de raiva bovina, as pessoas que habitam ou exercem atividades produtivas na zona rural agem para exterminar esses animais, muitas vezes fechando a entrada das cavernas onde habitam, dizimando populações inteiras. O controle populacional de morcegos hematófagos, realizado em regiões onde se detecta surtos de raiva, é uma tarefa que deve ser realizada exclusivamente por equipes treinadas, preferencialmente dos órgãos responsáveis, constituídos em cada região, como os centros de zoonoses.

Má-fama injusta

A maioria das pessoas ignora a importância dos morcegos.

- Os morcegos são os únicos mamíferos com capacidade de vôo, devido à transformação de seus braços em asas.
- Na natureza, procuram abrigo em copas de árvores, folhagens, fendas de rochas e cavernas.
- São animais de hábitos noturnos e sem nenhuma característica aparente que os torne atrativos pela população.
- Os morcegos são dispersores de sementes, tornando-se úteis para a recuperação de áreas degradadas.
- Estudos desenvolvidos na Embrapa Cerrados mostram que pelo menos 268 espécies de plantas cuja dispersão das sementes é feita por animais (zoocoria) e que são encontradas em matas de galeria, 34 delas (13%) são dependentes dos morcegos (quiropterocoria).
- É possível coletar sementes das fezes desses animais, já com a dormência quebrada, e selecionar sementes de espécies nativas, que apresentem também potencial para retorno financeiro, e utiliza-las para a recuperação de áreas degradadas e reflorestamento.
- Calcula-se que cada morcego coma cerca de 300 insetos por hora, o que o torna um grande predador.
- Ao comerem os insetos que prejudicam as culturas agrícolas, os morcegos ajudam a reduzir os custos de produção.

fonte: Embrapa Cerrados

Calendário de cursos oferecidos pelo Senar (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) em parceria com o Sindicato Rural de Morrinhos - mês de junho

Data	Curso
02 a 04/06	Operação e Manutenção de Tratores Agrícolas
09 a 12/06	Serralheria e Solda Elétrica
16 a 19/06	Fabricação Caseira de Melado, Açúcar Mascavo e Rapadura
23 a 25/06	Casqueamento Preventivo de Bovinos

Maiores informações no próprio Sindicato, pelo telefone: 3416-2275 ou diretamente com o Coordenador dos cursos em Morrinhos, o João Ribeiro, pelo telefone: 9686-8124.